

## Linee guida per l'uso della parete di arrampicata Camping TCS Olivone – Centro POLI

### ESPERTO

Benvenuto. Ti chiediamo di leggere attentamente questo modulo e di compilarlo in modo veritiero. L'utilizzo della palestra di arrampicata avviene a proprio rischio e pericolo. Il Centro POLI e il suo personale non possono essere ritenuti responsabili per eventuali infortuni o danni che dovessero derivare dall'utilizzo della struttura.

- Possiedo le conoscenze e le competenze necessarie per arrampicarmi e proteggermi in modo sicuro e autonomo nella palestra di arrampicata.
- Utilizzo il dispositivo di autoassicurazione sotto la mia responsabilità e attraverso l'autocontrollo

Firmando confermo di avere le competenze necessarie per guidare il mio gruppo in modo indipendente. Riconosco e accetto le condizioni generali e il regolamento d'uso.

(Scrivere in maiuscolo e leggibile)

Cognome	_____	Nome	_____
Via	_____	CAP/Luogo	_____
Data di nascita	_____	Nr. Telefono	_____
Luogo/Data	_____	Firma	_____

I ragazzi tra i 13 e i 18 anni necessitano della firma dei genitori o del tutore per poter utilizzare in autonomia la palestra di arrampicata e bouldering

#### Contatto del genitore/tutore

Cognome	_____	Nome	_____
Data di nascita	_____	Nr. Telefono	_____
Luogo/Data	_____	Firma	_____

#### Regole di comportamento

- Si prega di depositare zaini, scarpe, ecc. nell'apposita area
- Rifiuti e il PET devono essere smaltiti negli appositi contenitori
- Mantenere un livello di rumore basso
- Non lasciare oggetti in giro
- Non rimanere nella zona di caduta

## Regole d'uso

<ul style="list-style-type: none"><li>• La compilazione e la firma del modulo d'iscrizione è un prerequisito per l'ingresso alla sala boulder e arrampicata. In tal modo, l'utente dichiara di essere consapevole delle proprie capacità e di accettare il presente regolamento d'uso e le condizioni del centro.</li><li>• I minori di 13 anni possono accedere alla parete di arrampicata solo se accompagnati da un adulto, senza una deroga da parte della direzione. I minori tra i 13 anni e i 18 anni necessitano una dichiarazione firmata dal tutore legale per poter salire senza accompagnatore.</li><li>• Gli utenti non sono sorvegliati dal personale della sala. Al fine di evitare incidenti e di ottenere la massima sicurezza possibile, gli utenti sono tenuti a controllarsi reciprocamente, a mostrarsi premurosi e attenti. Sono tenuti a segnalare eventuali irregolarità direttamente alle persone interessate o al personale.</li><li>• Il bouldering e l'arrampicata sono sport pericolosi e sono associati a un rischio serio. Un elevato grado di responsabilità personale e di cautela è richiesto dagli utenti. Il bouldering e l'arrampicata, così come la permanenza nella sala POLI sono a rischio e pericolo dell'utente. Il centro POLI declina espressamente ogni responsabilità.</li><li>• In linea di massima, si applicano le linee guida e le procedure « Boulder indoor sicuro » e « arrampicata indoor sicura ».</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Va notato che le attrezzature per l'arrampicata possono girarsi o rompersi. I difetti o i danni devono essere segnalati immediatamente al personale del TCS. La manipolazione di prese, appigli, soste intermedie o punti di deviazione può essere effettuata solo dal personale qualificato.</li><li>• L'arrampicata senza corda assicurata da tappetini è consentita solo nell'area boulder e nelle pareti boulder appositamente designate. I tappetini nell'area boulder non possono essere utilizzati come divani o aree di gioco. I genitori, gli accompagnatori e i responsabili dei corsi sono responsabili dei loro figli o partecipanti.</li><li>• La lunghezza minima della corda è di 40 metri. Il CF raccomanda di assicurarsi con un dispositivo di assicurazione semiautomatico.</li><li>• Non è consentito consumare bevande alcoliche prima e durante l'arrampicata sia da chi arrampica che da chi assicura</li><li>• Non è consentito arrampicarsi a piedi nudi o con scarpe da uso esterno.</li><li>• Non è consentito portare animali domestici di qualsiasi tipo nella palestra di arrampicata.</li><li>• I dispositivi di autosicurezza possono essere utilizzati solo con le opportune conoscenze. Il moschettone a vite fornito a questo scopo deve essere agganciato direttamente all'anello di sicurezza dell'imbracatura da arrampicata. Non agganciarlo mai al proprio moschettone di sicurezza.</li></ul>
--	--

## Linee guida per la sicurezza

	<b>Boulder</b>	<b>Dispositivi di autosicurezza</b>	<b>Arrampicata top rope</b>	<b>Sicurezza top rope</b>	<b>Arrampicata di primo di cordata</b>	<b>Sicurezza arrampicata</b>
Età minima per l'uso indipendente	13 anni	6 anni	Nessuna restrizione	16 anni	18 anni	18 anni
Utilizzo in base ai requisiti di età minima	Per bambini di età inferiore ai 13 anni, l'adulto che accompagna il bambino è responsabile	<p>Divieto di utilizzo al di sotto dell'età minima.</p> <p>Per bambini di età inferiore ai 13 anni, l'adulto che accompagna il bambino supervisione ed è responsabile</p> <p>Il dispositivo di autosicurezza può essere utilizzato con un peso minimo di 15kg ad un massimo di 130kg.</p>	La persona in sicurezza o l'adulto che la accompagna si assumono la responsabilità	<p>Gli adulti non addestrati possono assicurarsi l'un l'altro solo se è presente una terza persona che abbia una vasta esperienza di arrampicata e di assicurazione e che collabori permanentemente con l'assicuratore.</p> <p>I bambini e i giovani di età inferiore ai 16 o 18 anni possono assicurarsi reciprocamente nell'arrampicata in cordata a condizione che entrambi abbiano un'esperienza sufficiente e che accanto a loro ci sia un accompagnatore adulto formato che si assuma la responsabilità.</p> <p>I bambini (di età inferiore ai 13 anni) possono arrampicare da primo di cordata se hanno una solida formazione e un'ampia esperienza di arrampicata e se sono assicurati da un adulto esperto.</p> <p>I giovani (a partire dai 13 anni) che hanno una solida formazione e un'ampia esperienza di arrampicata possono richiedere una "deroga" e utilizzare il centro di arrampicata indipendente dopo l'autorizzazione</p> <p>Durante una visita di gruppo, i bambini e i ragazzi possono assicurarsi a vicenda (la responsabilità è del responsabile del gruppo).</p>		
Conoscenze	Nessuna			Padronanza di una corretta e autonoma arrampicata in top rope secondo la "safe indoor climbing".		

- Il controllo del partner deve essere effettuato prima di ogni partenza su una via di arrampicata (controllare che vengano utilizzate le corde corrette con i nodi corretti) l'arrampicata in solitaria è severamente vietata
- la massima attenzione deve essere prestata all'assicurazione e all'arrampicata. Non ci si può distrarre parlando, telefonando, ecc. Tutti gli utenti devono avere riguardo per gli altri e astenersi da qualsiasi azione che possa mettere in pericolo gli altri o se stessi.
- I percorsi realizzati con sicurezza top rope devono sempre essere supervisionati e rimossi al termine dell'utilizzo.